



## Lions International Lions Club Cesano Maderno Borromeo

### Proposta Progettuale Anno 2026 Solidarietà, Cultura, Ambiente del Territorio

L'attività progettuale sul territorio del Lions Club Cesano Maderno Borromeo è volta a perseguire attivamente il bene civico, culturale, sociale della comunità e si indirizza verso le seguenti aree:

#### **Scuola; Salute; Cultura Comunità' & Ambiente**

##### **- Scuola** con le seguenti schede

- Interconnettiamoci ma con la testa Progetto di Informazione & Formazione nel settore della sicurezza informatica 2026
- Concorso Artistico 2026
- Ambliopia (Occhio Pigro) 2026
- Dalla Storia al Cinema 2026
- Professione Genitore 2026
- Crescere Insieme 2026
- Progetto Martina 2026
- Educazione Finanziaria 2026
- Favole per bambini 2026
- Agenti Pulenti – Custodi del Tempo
- Sportello di ascolto Leo 2026
- **Salute** con le seguenti schede
- Percorso salute con screening udito, vista, glicemia, pressione arteriosa, elementi di primo intervento 2026
- La Forza In uno sguardo la violenza di genere in una ottica integrata di società e salute 2026
- Il Benessere Mentale guadagniamo in salute 2026
- Stili di Vita e Nutrizione 2026

##### **Cultura, Comunità' & Ambiente** con le seguenti schede

- C'era una volta 2026
- Il Lions day 2026
- Il Palio delle Paperotte e la regata delle Paperelle 12 aprile 2026
- I Grandi eventi del Territorio 2026
- Concorso Letterario 2026

Firma del titolare/legale rappresentante

Firma del responsabile dei progetti

## **SCHEDA SCUOLA**

### **PROGETTO: INTERconNETtiamoci...ma con la testa**

**Progetto di formazione e informazione nel settore della sicurezza informatica**

**Anno Scolastico 2025/2026**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:**

### **DESTINATARI**

- Le Scuole Primarie e Secondarie di 1 Grado: 4/5 Elementare; 1;2 Media studenti, corpo docente, genitori

### **RISULTATI ATTESI**

- Rendere consapevoli dei rischi che si possono correre durante la navigazione in Internet

### **ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

- Attività: effettuata tramite conferenze multimediali e/o videoconferenze.
- Verranno trattati i seguenti argomenti:
  - a) cenni all'evoluzione tecnologica degli ultimi 20 anni
  - b) introduzione sull'utilizzo della rete e possibili rischi
  - c) contromisure comportamentali
    - differenze tra il comportamento nella vita reale e quella virtuale
    - imputabilità minori e responsabilità dei genitori
    - bullismo e cyberbullismo
    - ingiuria, diffamazione, minaccia, sostituzione di persona, cyberstalking
    - pedofilia e cyberpedofilia: come difendersi
    - phishing
    - il diritto d'autore e la pirateria informatica
    - social network
  - d) contromisure tecniche
    - password
    - virus
    - uso degli smartphone

### **PERIODO**

- Anno scolastico 2025/2026 (sessioni da concordare con gli istituti)

### **RISORSE UMANE**

L'attività verrà svolta tramite i Lions con utilizzo di personale specificatamente formato nel settore. Al personale docente è richiesta la convocazione e la gestione delle classi nelle date concordate.

**RISORSE FINANZIARIE**

L'attività è svolta a titolo gratuito, l'aula dovrà essere attrezzata tecnicamente con PC collegato ad internet una LIM o ad un proiettore video, una telecamera che inquadri la classe e permetta al relatore di coinvolgere i ragazzi.

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI**

Le attività di INTERconNETtiamoci con la testa sono iniziate nell'annata 2013/2014 nel Lions Club di Cecina per poi allargarsi progressivamente a livello nazionale, riscontrando un interesse notevole dal mondo scolastico, consapevole dell'estrema attualità della problematica e della necessità di formare i ragazzi.

Monitoraggio e verifica dei risultati per il Comune di Cesano Maderno potranno essere consensualmente concordati.

## **PROGETTO: Concorso Artistico - maggio 2026**

Concorso per motivare i giovani di 11,12,13 anni ad esprimere la loro visione **“Cesano attraverso i miei occhi”**

**Anno Scolastico 2025/2026 e successivi a richiesta**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** Veronica Prada, Renato Orsenigo, Maria Rosa Radice

### **DESTINATARI**

Studenti di eta' compresa tra gli 11 e i 13 anni compiuti entro il 15 novembre 2025.

### **RISULTATI ATTESI**

Permettere agli studenti di condividere con gli altri la propria immagine di Cesano attraverso i miei occhi, scorsi e colori della mia città. **Il poster vincitore sara' selezionato sulla base dei seguenti criteri : originalita', doti artistiche e attinenza al tema : Cesano attraverso i miei occhi**

### **ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

Le dimensioni del poster non devono essere inferiori a 33x50cm ne superiori a 50x60. I

Poster non devono essere incorniciati o posti su alcun supporto.

Ogni studente puo' realizzare un solo poster che dovra' essere stato realizzato unicamente dal partecipante.

Tutte le opere devono essere il frutto della creazione individuale dello studente. Non possono essere stati pubblicati precedentemente.

Si accettano tutte le tecniche. Attenzione : nel caso di uso dei gessetti, carboncini o pastelli, e' necessario utilizzare uno spray fissativo, per evitare sbavature. Non plastificare i poster. Le opere tridimensionali non saranno accettate. Non devono essere utilizzate spille o colla o applicazione di nessun tipo sul poster. Non e' consentito l'uso di lettere o numeri in qualsiasi lingua sul poster. Le firme dovranno essere apposte sul retro del poster. I poster non devono essere piegati.

### **PERIODO**

Anno scolastico 2025/2026. Nel prossimo anno scolastico consegna dei poster al Lions Club Cesano Maderno Borromeo entro il 31 gennaio 2026. Premiazione durante l'anno scolastico 2025/2026 mese di maggio.

### **RISORSE UMANE**

L'attivita' verra' presentata di concerto dai Lions in cooperazione con i docenti della scuola, grazie ai docenti saranno utilizzate tutte le tecnologie didattiche ed educative della scuola.

### **RISORSE FINANZIARIE**

L'attivita' svolta dai Lions e' a titolo gratuito. A livello locale, il vincitore del concorso sara' premiato dal Lions Club Sponsor. Utilizzo strutture di Palazzo Borromeo Cortile e sale adiacenti eventualmente Auditorium



**PROGETTO: Ambliopia (occhio pigro)** campagna di prevenzione dell'ambliopia con l'obiettivo di sensibilizzare e informare genitori e insegnanti sulle problematiche dell'acutezza visiva (ambliopia) nei bambini in età pediatrica.  
Contribuire alla tempestiva identificazione di deficit visivi nei bambini al fine di favorirne le cure  
**Anno Scolastico 2025/2026 e successivi a richiesta mesi maggio/giugno**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** **Franco Colombo/Chiara Cones/Daniela Somaini**

**DESTINATARI**

- Istituti infanzia età 4/5 anni

**RISULTATI ATTESI**

Individuare il rischio di ambliopia (detto "occhio pigro") in tempo per poter prendere provvedimenti di prevenzione e riabilitazione

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

L'intervento si svilupperà con il coinvolgimento di specialisti selezionati che seguiranno protocolli precisi ed attueranno uno screening efficace e del tutto non invasivo

**PERIODO**

- Anno scolastico 2025/2026

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions Italiani e Ortottisti Privati con la collaborazione Scuole d'Infanzia

**RISORSE FINANZIARIE**

Gratuita' e impegno Lions Club Cesano Maderno e Studi Esterni Privati.

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI**

Raggiungere in breve tempo quanti più bambini possibile sensibilizzando i loro genitori.

**PROGETTO: Dalla Storia al cinema**

Anno Scolastico 2024/2025 (e successivi a richiesta)

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORRAMEO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** [REDACTED]

**DESTINATARI**

- Istituti Secondari (I° e II° grado) di Cesano Maderno (con particolare attenzione alle classi terminali)

**RISULTATI ATTESI**

- Suscitare l'interesse dei giovani su fatti/eventi/personaggi che hanno caratterizzato la Storia nazionale
- Stimolare la riflessione, il confronto e il dibattito sulle tematiche evidenziate dai filmati presentati

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

- Presentazione di docu-film autoprodotti : **Adriano Olivetti** - *Dal sogno al segno*; **Enrico Mattei** – *Un imprenditore illuminato ma scomodo*; **Vajont** – *Una tragedia da non dimenticare*. **La Tragedia di Stava**
- Le classi interessate potranno visionare anche uno solo dei docu-film a disposizione. Gli autori saranno presenti alla proiezione e guideranno il successivo dibattito

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions con il necessario coinvolgimento del corpo docente

**RISORSE FINANZIARIE**

Le attività proposte sono totalmente gratuite. Agli Istituti aderenti sarà richiesto di fornire le copie cartacee necessarie per la somministrazione in forma anonima del test finale di gradimento predisposto dai Referenti del Progetto. Al Comune viene chiesto eventualmente un contributo per la disponibilit  del Cinema Excelsior

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI**

- Numero delle scuole e delle classi partecipanti
- Questionario di gradimento somministrato in forma anonima agli studenti

**PROGETTO: Professione Genitori** indirizzato al mondo degli adulti (insegnanti, genitori,...)

**Anno Scolastico 2025/2026 e successivi a richiesta**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

#### **DESTINATARI**

- Istituti Infanzia, Primarie

#### **RISULTATI ATTESI**

Sensibilizzare il mondo degli adulti, trasmettere ai genitori/insegnanti contenuti e informazioni che possano supportarli nella crescita dei bambini/adolescenti.

#### **ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

Il programma si compone di quattro fasi : il mondo nei bambini ; cyberbullismo; utilizzo dei media nei primi anni di vita; essere adolescenti oggi.

**Mondo nei bambini** : l'evento si propone di far conoscere in modo semplice e diretto il funzionamento emotivo e cognitivo dei bambini : come sentono, vedono e percepiscono il mondo.

Funzionamento emotivo cognitivo dei bambini

Come parlare con loro di temi "faticosi" come il lutto e la malattia, la separazione dei genitori, gli attentati terroristici...

**Cyberbullismo** : l'evento ha come primario obiettivo di spiegare le dinamiche di questo fenomeno da un punto di vista pratico- concreto e psicologico.

**Utilizzo dei media nei primi anni di vita** : un utilizzo eccessivo dei media nei primi anni di vita possono inficiare diverse aree di sviluppo : relazionale, emotiva cognitiva e organica (sviluppo del sistema nervoso, del linguaggio e vista ne sono influenzati)

**Essere adolescenti oggi** : i preadolescenti e gli adolescenti attuali sono ragazzi con caratteristiche emotive e relazionali molto diverse rispetto alle generazioni precedenti. Questa modificazione generazionale e' in questi ultimi anni accelerata dalla presenza della rete e anche di generazioni di genitori e strutture diverse. Non approcciarsi in modo adeguato ai ragazzi, aumenta il rischio di abbandono scolastico, deriva sociale e aumenta la fragilita' che e' gia' parte importante degli adolescenti di oggi. E' imprescindibile per relazionarsi in modo adeguato coi giovani conoscere queste particolarita'

#### **RISORSE UMANE**

Service dei Lions con il coinvolgimento del corpo docente

#### **RISORSE FINANZIARIE**

Gratuita' e impegno Lions Club Cesano Maderno. Utilizzo Sale Comunali per Eventi

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero e soddisfazione degli adulti partecipanti alle sessioni. Suggerimenti e feedback da parte degli istituti scolastici coinvolti.

**PROGETTO:** **Crescere Insieme** è un progetto studiato sulle richieste della scuola di prendere consapevolezza delle emozioni provate anche in forma relazionale come sta l'altro

**Anno Scolastico 2025/2026 e successivi a richiesta**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

**REFERENTE DEL PROGETTO:** Dott.ssa Katrin Di Lorenzo

**DESTINATARI**

- Istituti comprensivi e secondari (I° e II° grado) del territorio di Cesano Maderno

**RISULTATI ATTESI**

- Crescita del livello di conoscenza delle proprie emozioni e del modo di interfacciarsi con gli altri

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

- Attività di lavoro di gruppo con studenti che in presenza degli insegnanti, condividono le emozioni, quali empatia, disagio, gioia, amarezza...

**PERIODO**

- Anno scolastico 2025/2026

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions con il coinvolgimento del corpo docente

**RISORSE FINANZIARIE**

Gratuita' e impegno Lions Club Cesano Maderno. Utilizzo Sale Comunali per Eventi

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero e soddisfazione degli adulti partecipanti alle sessioni. Suggerimenti e feedback da parte degli istituti scolastici coinvolti.



**PROGETTO: MARTINA** - Prevenzione dei tumori in età giovanile  
Anno Scolastico 2024/2025 (e successivi a richiesta)

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** [REDACTED]

#### DESTINATARI

- **I<sup>a</sup>fase** Genitori, Docenti e Dirigenti Scolastici delle Scuole Secondarie di II° grado di Cesano Maderno
- **II<sup>a</sup>fase** Studenti delle classi 4<sup>a</sup> (o 3<sup>a</sup>) delle suddette Scuole

#### - RISULTATI ATTESI

- **I<sup>a</sup>fase** Conoscenza delle linee fondanti del Progetto – Acquisizione di consapevolezza dell'importanza di attuazione del Progetto
- **II<sup>a</sup>fase** Acquisizione della consapevolezza di adottare pratiche e stili di vita salutari per prevenire l'insorgenza dei tumori in età giovanile – Conoscenza dei più comuni fattori di rischio

#### ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE

- **I<sup>a</sup>fase** Un incontro di presentazione del Progetto a Genitori, Docenti e Dirigenti Scolastici delle Scuole Secondarie di II° grado di Cesano Maderno (incontro in plenaria in Sala Aurora – Palazzo Borromeo)
- **II<sup>a</sup>fase** 1 incontro di due ore con gruppi di studenti (max. 4/5 classi) su richiesta dei Docenti degli istituti aderenti

#### RISORSE UMANE

Service dei Lions con il necessario coinvolgimento del corpo docente

#### RISORSE FINANZIARIE

- Le attività proposte sono totalmente gratuite.
- **I<sup>a</sup>fase** - All'Amministrazione Comunale è richiesta la messa a disposizione della Sala Aurora – Data da definire)
- **II<sup>a</sup>fase** - Agli Istituti aderenti sarà richiesto di fornire le copie cartacee necessarie per la somministrazione in forma anonima del test finale di comprensione/gradimento predisposto dal Referente del Progetto.

#### MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI

- Numero delle scuole e delle classi partecipanti
- Questionario di comprensione/gradimento somministrato in forma anonima agli studenti

**PROGETTO: EDUCAZIONE FINANZIARIA** è un progetto di introduzione al denaro alla moneta bancaria e al sistema dei Pagamenti

**Anno Scolastico 2025/2026 e successivi a richiesta**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

**REFERENTE DEL PROGETTO:** [REDACTED]

**DESTINATARI**

- Scuole Superiori di primo grado (terze medie) e di secondo grado

**RISULTATI ATTESI** portare nei ragazzi un processo di miglioramento della comprensione dei concetti e degli strumenti finanziari

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

- Introduzione al denaro, moneta bancaria e sistema dei pagamenti, il sistema bancario, la pianificazione finanziaria, il risparmio e l'investimento.

**PERIODO**

- Anno scolastico 2025/2026 e su richiesta anni successivi

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions con il coinvolgimento del corpo docente

**RISORSE FINANZIARIE**

Gratuita' e impegno Lions Club Cesano Maderno. Utilizzo Sale Comunali per Eventi

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero e soddisfazione dei ragazzi e degli adulti partecipanti alle sessioni. Suggerimenti e feedback da parte degli istituti scolastici coinvolti.

**PROGETTO: FAVOLE NEI BAMBINI** *la fiaba come funzione educativa*  
Anno Scolastico 2025/2026 e successivi a richiesta

**ENTE PROPONENTE:** Lions Club Cesano Maderno Borromeo

**REFERENTE DEL PROGETTO:** XXXXXXXXXX

**DESTINATARI**

**Scuole d'infanzia e primarie**

**RISULTATI ATTESI** attivare il pensiero fantastico e il pensiero razionale in una oscillazione preziosa per lo sviluppo cognitivo

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

presentazione di libri di fiabe seguire una fiaba raccontata da un altro e' un modo per riconoscere le emozioni e i propri stati interni, premessa indispensabile per regolarli.

**PERIODO**

**- Anno scolastico 2025/2026**

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions con il coinvolgimento di personale specializzato

**RISORSE FINANZIARIE**

**Gratuita' e impegno Lions Club Cesano Maderno. Utilizzo Sale Comunali per Eventi**

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero e soddisfazione degli adolescenti e degli adulti partecipanti alle sessioni. Suggestimenti e feedback da parte degli istituti scolastici coinvolti.

**PROGETTO: AGENTI PULENTI nelle CITTA'** *il Service nasce dalla volonta' di contribuire a risolvere il problema, sempre piu' attuale, degli atti vandalici perpetrati a danno dei beni comuni e in particolare dei beni culturali*  
Anno Scolastico 2025/2026 e successivi a richiesta

**ENTE PROPONENTE:** Lions Club Cesano Maderno Borromeo

**REFERENTE DEL PROGETTO:** [REDACTED]

**DESTINATARI :**  
**Scuole primaria e secondaria**

**RISULTATI ATTESI :** educare e sensibilizzare gli studenti delle scuole coinvolte al rispetto del patrimonio storico artistico della citta'

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE :**

- A) seminario multimediale volto alle conoscenze delle motivazioni, del contesto storico e delle problematiche di conservazione di un monumento.
- B) Visita guidata a un monumento
- C) Laboratorio di attivita' pratica formativa.

**PERIODO**

**- Anno scolastico 2025/2026**

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions con il coinvolgimento di personale specializzato

**RISORSE FINANZIARIE**

Gratuita' e impegno Lions Club Cesano Maderno. Utilizzo Sale Comunali per Eventi

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero e soddisfazione degli adolescenti e degli adulti partecipanti alle sessioni. Suggerimenti e feedback da parte degli istituti scolastici coinvolti.



**PROGETTO: Sportello di Ascolto e Consulenza Pedagogica** e' uno spazio di incontro tra scuola e famiglia, un servizio alla persona di scambio e di relazione di aiuto rispetto a situazioni di disagio.

**Anno Scolastico 2025/2026 e successivi a richiesta**

**ENTE PROPONENTE: Lions Club Cesano Maderno Borromeo**

**REFERENTE DEL PROGETTO:** [REDACTED]

**DESTINATARI**

Alunni della scuola secondaria di 1 e 2 grado, famiglie e docenti afferenti a tutti i plessi dell'Istituto Comprensivo

**RISULTATI ATTESI** affrontare e prevenire situazioni di disagio sociale, dando un aiuto concreto ai giovani e alle loro famiglie nel processo di crescita e integrazione. E' finalizzato alla promozione del benessere psico affettivo e scolastico degli alunni.

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE** strutturato sul modello dei colloqui individuali o di piccoli gruppi e viene attivato a cadenza settimanale. Nello spazio di ascolto saranno attivate le tecniche dell'ascolto attivo e della comunicazione efficace.

**PERIODO** - Anno scolastico 2025/2026 e anni successivi

**RISORSE UMANE** Service dei Leo, organizzazione giovanile dei Lions con il coinvolgimento di personale specializzato

**RISORSE FINANZIARIE** Gratuita' e impegno Lions Club Cesano Maderno. Utilizzo Sale Comunali per Eventi

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero e soddisfazione degli adolescenti e degli adulti partecipanti alle sessioni. Suggerimenti e feedback da parte degli istituti scolastici coinvolti.

## **SCHEDE SALUTE**

**PROGETTO: Percorso Salute 2026**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO**

**REFERENTI DEL PROGETTO: NOMINATO ANNUALMENTE**

### **DESTINATARI**

Residenti Cesano Maderno e non

### **RISULTATI ATTESI**

Percorso salute con screening gratuiti: udito, vista, glicemia, elementi di primo soccorso

### **ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

Vengono coinvolte le strutture operanti nel Territorio ASSP; Amplifon, Ortottisti, Privati che sostengono l'iniziativa all'interno del Cortile di Palazzo Borromeo/Sala Aurora al fine di consentire delle visite gratuite.

### **RISORSE UMANE**

Service dei Lions piu' il Coinvolgimento di ASSP, AMPLIFON; Privati

### **RISORSE FINANZIARIE**

A carico delle organizzazioni promotrici e dei privati sostenitori della iniziative. Utilizzo Sale Palazzo Borromeo o altri spazi comunali

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero e partecipazione della cittadinanza e numero di screening effettuati.

**PROGETTO:** **La Forza In uno sguardo** la violenza di genere in una ottica integrata di societa' e salute 2026

**ENTE PROPONENTE:** LIONS CLUB CESANO MADERNO

**REFERENTI DEL PROGETTO:** NOMINATO ANNUALMENTE

**DESTINATARI**

Farmacie del Territorio Comunale e Limitrofe, Residenti Cesano Maderno e non

**RISULTATI ATTESI**

Potenziare l'informazione a favore delle donne vittime di violenza attraverso la presenza capillare e qualificata delle farmacie nei territori oltreche' la comprovata disponibilita' al dialogo dei loro operatori. Farmacia sentinelle sul territorio per una attivita' di prevenzione.

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

Convocazione delle Farmacie sul territorio per un momento formativo, di dialogo e di confronto per qualificare l'attenzione e le conoscenze sulla violenza di genere, mirato ad acquisire le modalita' relazionali piu' opportune da mettere in atto nei confronti di una donna in difficoltà e a conoscere le rete dei servizi a cui e' possibile rivolgersi sia per un accompagnamento sia in situazioni emergenziali.

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions piu' il Coinvolgimento di ASSP e Farmacie Private e Rete Artemide

**RISORSE FINANZIARIE**

A carico degli organizzatori eventuale utilizzo di Sala Aurora per conferenze.

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero e partecipazione della Farmacie del Territorio, dei Residenti e non del territorio comunale

**PROGETTO: La Salute mentale** e' alla base delle nostre capacita' individuali e collettive di prendere decisioni costruire relazioni e plasmare il mondo in cui viviamo.  
L'umore inquieto dei giovani e non e la depressione  
Giornata dedicata alla salute mentale 2026

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** Psicologa e Psicoterapeuta Dott. Katrin Di Lorenzo

**DESTINATARI**

Residenti Cesano Maderno e non

**RISULTATI ATTESI**

Dibattito sulla salute mentale perche' e' importante e cosa fare per non trascurarla.

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

Verranno presentati quali sono gli elementi fondamentali del benessere psicologico con la partecipazione di Associazioni, Medico Psichiatra e di testimonianze dal vivo.

Guadagniamo in salute promuovendo la cultura del benessere mentale con le sue correlazioni con il benessere fisico con particolare riguardo all'inquietudine dei giovani e al fenomeno della depressione.

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions piu' il Coinvolgimento di Medici Psichiatrici e Privati disponibili a condividere le proprie esperienze,

**RISORSE FINANZIARIE**

A carico delle organizzazioni promotrici; viene richiesta l'utilizzo della sala Aurora e flyers e manifesti a carico del comune

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero dei presenti e partecipazione della cittadinanza



**PROGETTO: Stili di Vita e Nutrizione** per la prevenzione delle patologie croniche e per vivere a lungo sano. 2026

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** Professor Francesco Seaglione

**DESTINATARI**

Residenti Cesano Maderno e non

**RISULTATI ATTESI**

Fornire ai partecipanti conoscenze e competenze nell'ambito del corretto approccio nutrizionale e di stile di vita finalizzato alla prevenzione e alla gestione delle principali patologie croniche.

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

Corso di formazione su piu' incontri con conoscenza delle principali patologie croniche. Principi alla base di una corretta alimentazione e stile di vita per la prevenzione delle patologie croniche. Conoscenza dei principi fondamentali della dieta mediterranea.

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions piu' il Coinvolgimento di Personale Competente

**RISORSE FINANZIARIE**

A carico delle organizzazioni promotrici; viene richiesta l'utilizzo della sala Aurora e flyers e manifesti a carico del comune

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero dei presenti e partecipazione della cittadinanza

## **SCHEDE CULTURA, COMUNITA' & AMBIENTE**

**PROGETTO: C'era una volta ...** Incontri per ricordare il passato attraverso il cinema.  
Anno di riferimento **2026**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** **ANDREA ROSSIGNOLI ROSSA RANCI**

### **DESTINATARI**

- Tutti i cittadini e non di Cesano Maderno

### **RISULTATI ATTESI**

- Stimolare la riflessione, il confronto e il dibattito sulle tematiche evidenziate dai filmati presentati

### **ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

- Più serate (Sala Aurora/Auditorium Disaro' – Palazzo Borromeo) in cui saranno presentati film documentari

**1 Milano e la Brianza attraverso lo sguardo di Ermanno Olmi**

**2** .....

**3** .....

### **RISORSE UMANE**

Service dei Lions

### **RISORSE FINANZIARIE**

- La partecipazione alle serate è totalmente gratuita.
- All'Amministrazione Comunale è richiesta la messa a disposizione delle Sale – Date da definire
- Flyers e Manifesti a cura del Comuni

### **MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI**

- Partecipazione della cittadinanza

**PROGETTO: La Giornata del Volontariato dei Leoni - Lions Day**  
Evento ricorrente anno 2026 mese Aprile

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO E CLUBS DEL TERRITORIO**

**REFERENTI DEL PROGETTO: NOMINATO ANNUALMENTE**

**DESTINATARI**

Cittadinanza Cesano Maderno e Comuni Limitrofi

**RISULTATI ATTESI**

Presentare alla Cittadinanza e ai comuni limitrofi le attività e i progetti portati avanti dai Lions durante l'anno con presenza di stand e mostre fotografiche

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

Vengono coinvolte le strutture operanti nel Territorio ASSP; Amplifon, Ortottisti, Privati che sostengono l'iniziativa all'interno del Cortile di Palazzo Borromeo/Sala Aurora al fine di consentire le visite

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions più il Coinvolgimento di ASSP, AMPLIFON; Privati

**RISORSE FINANZIARIE**

A carico delle organizzazioni promotrici e dei privati sostenitori della iniziativa, Richiesta di utilizzo cortile Borromeo e sale Adiacenti

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero e partecipazione della cittadinanza e numero di screening effettuati.

**PROGETTO: Il Palio e la Regata delle Paperelle nel fiume Seveso 12 aprile 2026**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO, GSA AFRICA, LIONS CLUB SEREGNO AID, BOY SCOUT E FIUME VIVO.**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** [REDACTED]

**DESTINATARI**

Cittadinanza Cesano Maderno e Comuni Limitrofi

**RISULTATI ATTESI**

Il Palio e la Regata delle Paperelle e' un evento sociale ricorrente che ha per primo scopo la sensibilizzazione della cittadinanza ai temi benefici proposti dalle organizzazioni promotrici dando di sostenerle con una donazione associata alla lotteria premi. L'evento si inserisce nel contesto di attenzione alle condizioni ambientali del fiume nel tratto interessato dall'evento attraverso opera di pulizia dell'alvo interessato.

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

Le paperotte/paperelle sono rilasciate nel fiume e navigano fino all'arrivo sotto la tutela dei commissari di gara che ne controllano il corretto svolgimento con particolare attenzione al rispetto delle disposizioni relative alla tutela ambientale. L'ordine di arrivo e' certificato dalla Giuria di Gara con la supervisione di un pubblico ufficiale delegato dal Sindaco e pubblicato sui siti delle associazioni promotrici. Ogni biglietto e' abbinato ad una paperella in gara nel fiume. L'ordine di arrivo delle paperelle definisce l'attribuzione dei premi.

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions piu' il Coinvolgimento del Gruppo Solidarieta' Africa, Boys Scout e Fiume Vivo

**RISORSE FINANZIARIE**

A carico delle organizzazioni promotrici e dei privati sostenitori della iniziative

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI** Numero di partecipanti, cittadinanza coinvolta e donazione in beneficenza ad una associazione del territorio



PROGETTO: **Cooperativa Sociale il Seme 40 anni dopo**

ENTE PROPONENTE: **LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

REFERENTI DEL PROGETTO: **Fabio Rossi/Maria Rosa Radice**

**DESTINATARI**

- Tutti i cittadini e non di Cesano Maderno

**RISULTATI ATTESI**

- Ricordare e celebrare a 40 anni di distanza la fondazione della Cooperativa il Seme

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

- Una serata (docufilm) dedicata al passato, al presente e al futuro di questa Comunità all'interno di un percorso di celebrazione Ottobre 2026

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions

**RISORSE FINANZIARIE**

- La partecipazione della cittadinanza alla serata è totalmente gratuita.
- All'Amministrazione Comunale è richiesta la messa a disposizione della Auditorium Disaro' – (18 maggio) o di una sala cinematografica-
- Flyers e Manifesti a cura del Comune

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI**

- Partecipazione della cittadinanza

PROGETTO: **Premio Letterario Parole in Transito**

**ENTE PROPONENTE: LIONS CLUB CESANO MADERNO BORROMEO**

**REFERENTI DEL PROGETTO:** **Maia Iaconino/Luca Redona**

**DESTINATARI**

- Tutti i cittadini e non di Cesano Maderno

**RISULTATI ATTESI**

- Il concorso e' aperto a autori di ogni nazionalita' ed e' stato creato per promuovere la scrittura e la letteratura

**ATTIVITÀ E FASI OPERATIVE**

- Le opere inviate possono essere inedite o edite e non devono contenere contenuti sessisti e razzisti. Le opere devono essere inviate rispettando le direttive del bando ufficiale

**RISORSE UMANE**

Service dei Lions

**RISORSE FINANZIARIE**

- La partecipazione da parte degli autori prevede un contributo economico da stabilirsi
- All'Amministrazione Comunale è richiesta la messa a disposizione della Auditorium Disaro' – (18 maggio) o di una sala cinematografica per la premiazione finale.
- Flyers e Manifesti a cura del Comune

**MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI**

- Partecipazione della cittadinanza/Numero di autori